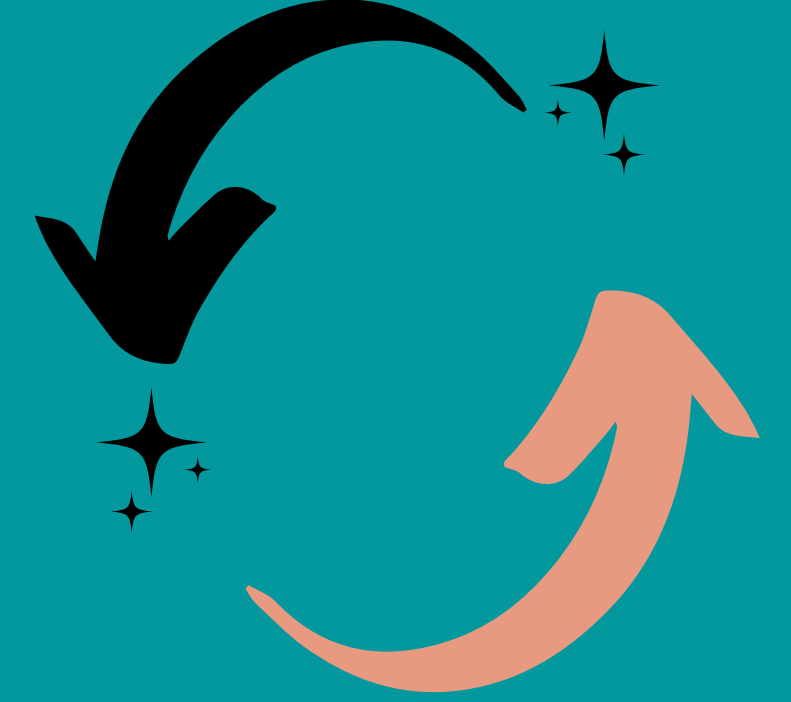
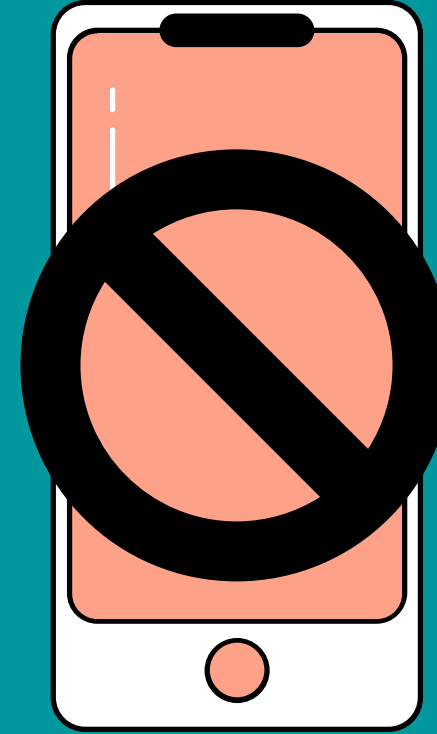


VERİMLİ ÇALIŞMA REHBERİ



1

Çalışma ortamını sadeleştir. Masanda yalnızca çalışacağın dersin kitapları olsun.

2

Günün planla! Hangi derse kaç saat ayıracağının planlamasını yap.

3

Telefon,TV, Tablet ya da Bilgisayar olmayan ortamları tercih et!

4

Okuduğunu anlamak çok önemlidir, bunu geliştirmek için her gün mutlaka kitap oku

5

Günlük, haftalık ve aylık kısa tekrarlar için zaman ayır.